

PATVIRTINTA
Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerijos
ir Kūno kultūros ir sporto departamento
prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės
2003 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. ISAK-1882/445

LIETUVOS KŪNO KULTŪROS ŽENKLO PROGRAMOS „AUGTI IR STIPRĖTI“ REGLAMENTAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Lietuvos kūno kultūros ženklo programos „Augti ir stiprėti“ reglamentas (toliau vadinama – Reglamentas) nustato Lietuvos kūno kultūros ženklo 8-11 metų amžiaus vaikams programos (toliau vadinama – Programos) įgyvendinimo tvarką: Programos vykdymo tvarką, rezultatų pateikimo ir apdovanojimų suteikimo tvarką.

II. PROGRAMOS TIKSLAS

2. Programos paskirtis – ugdyti mergaičių ir berniukų savigarbą, asmeninę kūno kultūrą, poreikį sportuoti, fiziškai tobulėti, stiprinti sveikatą. Kūno kultūros ženklo programos vykdymas skatins vaikus tobulėti, pažinti savo motorinius gebėjimus, išmokys veiklos būdų turimiems gebėjimams išlaikyti ir tobulinti, patirti judėjimo džiaugsmą, puoselėti judesių kultūrą bei kūno grožį, padės suvokti sveikos gyvensenos svarbą, kūno kultūros vietą žmogaus vertybių sistemoje ir bendrame kultūros kontekste.

3. Programa nėra privaloma. Programą gali įgyvendinti pradinio ugdymo ir kūno kultūros, sporto pedagogai neformalaus švietimo metu.

III. PROGRAMOS ATRIBUTIKA

4. Programos simbolis – pelėdžiukas, avintis sportinius batelius, simbolizuoja mokslo sąjungą su sportu. Visos autorinės teisės dėl programos „Augti ir stiprėti“ simbolio priklauso Kūno kultūros ir sporto departamentui prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės (toliau – departamentui).

5. Ženkleliai yra trijų laipsnių: ažuolo lapelis, ažuolo šakelė, ažuolo vainikas (1 priedas).

6. Diplomas išduodamas departamento ir pasirašomas mokyklos vadovo (2 priedas).

7. Lipdukas su programos simboliu ir pavadinimu (3 priedas).

IV. PROGRAMOS DALYVIAI

8. Programoje gali dalyvauti 8–11 metų amžiaus vaikai.

9. Dalyvavimas programoje grindžiamas lygiateisiškumo, savanoriškumo, pasirinkimo laisvės, savęs pažinimo, saviugdos principais.

V. PROGRAMOS TURINYS IR VERTINIMAS

10. Programa sąlyginai padalyta į dvi dalis: I dalis skirta 8-10 metų amžiaus vaikams (I grupė), II dalis – 11 metų amžiaus vaikams (II grupė). I grupės programos turinį sudaro trys dalys: fizinių ypatybių testai, papildomos užduotys ir žinių testas. II grupės programos turinį sudaro dvi dalys: fizinių ypatybių testų ir žinių testo.

11. Fizinių ypatybių testus sudaro penki fizinių ypatybių ir funkcinio pajėgumo komponentai. Testavimo metodika vienoda abiem grupėms, skiriasi tik jų rezultatas (4 priedas).

12. Papildomos užduotys skirtos tik I grupės vaikams (5 priedas).

13. Žinių testą sudaro penkios temos (6 priedas). Iš kiekvienos temos pateikiama po vieną klausimą. I grupei taškas skiriamas už tris teisingus atsakymus į penkis klausimus, II grupei už tris teisingus atsakymus skiriamas 1 taškas, už keturis arba penkis atsakymus – 2 taškai.

14. Ženklo normatyvai įvykdomi: I grupei - surinkus ne mažiau kaip 11 taškų, II grupei – surinkus reikiamą taškų skaičių pagal pateiktus normatyvus (net jei nors vienas iš normatyvų buvo įvertintas 0 taškų) (7 priedas).

VI. TAISYKLĖS KŪNO KULTŪROS ŽENKLO PROGRAMAI ĮVYKDYTI

15. Programa laikoma įvykdyta, kai vaikas atlieka programos užduotis.

16. Mokytojas išaiškina vaikams kiekvieno testo atlikimo metodiką, pademonstruoja jį ir padeda vaikams pasirinkti norimą laikyti testą. I grupės vaikai dalyvio kortelėje (8 priedas) renka taškus už programos užduočių atlikimą per mokslo metus. II grupės vaikai testus laiko du kartus per metus – rudenį ir pavasarį. Jie dalyvio kortelėje (9 priedas) pažymi po vieną norimą laikyti testą iš kiekvienos fizinių ypatybių grupės ir pateikia jas vyriausiajam teisėjui. Išanalizavęs mokinių pageidavimus, vyriausiasis teisėjas sudaro testų laikymo programą.

17. II grupės vaikams normatyvų laikymas gali būti vykdomas dvi dienas. Pirmąją dieną nustatomas lankstumas (testas sėsti-siekti), paskui - greitosios jėgos testai (šokti ir siekti; šuolis į tolį iš vietos; teniso kamuoliuko metimas į sieną; kimšto kamuolio metimas), vikrumas (bėgimas siekiant suoliukus; tinklinio kamuolio metimas aukštyn - pritūpimas - gaudymas atsistojus; „klasė“; 10x5 m bėgimas šaudykle). Antrąją dieną tikrinamos mokinių žinios (žinių testas), nustatomas greitumas (20 m bėgimas; 50 m bėgimas), ištvermė (šuoliukai per šokdyne; krepšinio kamuolio metimas į sieną ir gaudymas; kybojimas; 6 min. bėgimas).

VII. KŪNO KULTŪROS ŽENKLO PROGRAMOS NORMATYVŲ LAIKYMO TVARKA

18. Programos užduotis galima vykdyti mokyklose, taip pat miestų ir rajonų savivaldybių, apskričių administracijų organizuojuose sporto renginiuose.

19. Už programos vykdymo tvarką atsako mokyklos vadovo paskirtas pedagogas arba specialiai tam sudaryta komisija. Komisiją sudaro vyriausiasis teisėjas, teisėjai (kūno kultūros ir kiti mokytojai, tėvai, mokiniai, treneriai) ir medicinos darbuotojas.

20. II grupei laikant normatyvus miestų ir rajonų, apskričių organizuojuose sporto renginiuose, komisija sudaroma ir tvirtinama savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu sporto ir/arba švietimo padalinio vadovo teikimu.

21. Visi fizinius testus laikantys vaikai privalo vilkėti sportinę aprangą.

22. Visus ženklo normatyvų laikymo metu iškilusius ginčus sprendžia vyriausiasis teisėjas, jo sprendimas galutinis.

VIII. REZULTATŲ PATEIKIMO TVARKA

23. I grupės vaikų pasiekimus mokytojas surašo į protokolą (10 priedas) dviem egzemplioriais mokslo metų pabaigoje, jį pasirašo už programos vykdymą atsakingas pedagogas. II grupės vaikų rezultatai du kartus per metus surašomi į standartinį protokolą (11 priedas) dviem egzemplioriais ir visų teisėjų kolegijos narių pasirašomi.

24. Vienas originalus protokolas lieka mokykloje, kurios mokiniai laikė normatyvus, kitas pateikiamas to miesto arba rajono savivaldybės sporto ir/arba švietimo padaliniais. I grupės protokoliai pateikiami vieną kartą (baigiantis mokslo metams), II grupės – du kartus per metus (rudenį ir pavasarį, kaip nurodyta šio skyriaus 26 punkte).

25. Miesto arba rajono savivaldybės administracijos sporto ir/arba švietimo padaliniai atsako už rezultatų suvestinės, kurioje nurodomas reikalingas ženklelių, pažymėjimų skaičius bei originalių protokolų pateikimą departamentui, o vėliau – už mokyklų aprūpinimą ženkleliais, diplomais ir lipdukais.

26. Departamentas, priėmęs rezultatų suvestines bei originalius ženklelio laikymo protokolus iš miesto arba rajono savivaldybės sporto ir/arba švietimo padalinių, išduoda jiems ženklelius, diplomus ir lipdukus:

- rudenį nuo rugsėjo 1 d. iki lapkričio 1 d.;
- pavasarį nuo kovo 1 d. iki birželio 20 d.

27. Miestų arba rajonų savivaldybių administracijų sporto ir/arba švietimo padaliniai paskirsto ženklelius, diplomus ir lipdukus mokykloms, kurios įteikia apdovanojimus programos dalyviams.

IX. APDOVANOJIMAS

28. I grupės vaikai apdovanojami originaliu lipduku, jei per mokslo metus surenka ne mažiau kaip 11 taškų savo dalyvio kortelėje.

II grupės vaikai pagal surinktą bendrą taškų sumą apdovanojami diplomu ir vienu iš trijų ženkle tipų:

- ąžuolo lapeliu – už 15 taškų;
- ąžuolo šakele – už 25 taškus;
- ąžuolo vainiku – už 35 taškus.

29. II grupės vaikams, dalyvavusiems programoje, bet surinkusiems mažiau nei 15 taškų, įteikiami lipdukai.

30. Programos dalyviai taip pat gali būti apdovanojami papildomais prizais, kuriuos gali įsteigti mokykla, miesto arba rajono savivaldybės administracijos sporto ir/arba švietimo skyriai, privatūs rėmėjai ir kt.

31. Apdovanojimai gali būti įteikiami miesto arba rajono savivaldybės administracijos sporto, kultūros renginių arba atskirų mokyklų iškilmingų ceremonijų metu.
