

**Psichologinės pagalbos telefonai:**

<b>Psichologinės pagalbos tarnyba</b>	<b>Telefono numeris</b>	<b>Darbo laikas</b>
Vaikų linija <a href="http://www.vaikulinija.lt">www.vaikulinija.lt</a>	8 800 11111	Kasdien 11.00-21.00
Jaunimo linija <a href="http://www.jaunimolinija.lt">www.jaunimolinija.lt</a>	8 800 28888	I-VII visą parą
Vilties linija, psichologinė pagalba suaugusiems <a href="http://www.kpsc.lt">www.kpsc.lt</a>	8 800 60700	Visą parą
Pagalbos moterims linija	8 800 66366	I-V 10.00-21.00
Dingusių žmonių šeimų paramos centras	8 800 26161, 8 5 2773135	I-V 8.00-16.00 Visą parą
Panevėžio paguodos telefonas	8 45 500965	I-V 20.00-8.00
Vilniaus moterų namų krizių centras	8 800 22008	I-V 9.00-17.00
Vaiko raidos centras	8 5 275 75 64	Visą parą

Pokalbiai 8-800 linija yra nemokami

**Psichologinė pagalba internetu:**

Vaikų linija	Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.vaikulinija.lt">http://www.vaikulinija.lt</a>	Atsako per dvi dienas
Jaunimo linija	Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://jppc.lt/draugas">http://jppc.lt/draugas</a>	Atsako per tris dienas
Vilties linija	Rašyti svetainėje: <a href="http://paklausk.kpsc.lt">http://paklausk.kpsc.lt</a>	Atsako per tris dienas
Šiaulių jaunimo linija	Rašyti: <a href="mailto:kasnutiko@yahoo.com">kasnutiko@yahoo.com</a>	Atsako per tris dienas

Visa papildoma informacija – puslapyje [www.klausau.lt](http://www.klausau.lt)