Priedas Nr.

PATVIRTINTA Jonavos r. Savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2014 m. sausio 24d. Įsakymas Nr. V-2014-04

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS
JULIJOS GIRŠIENĖS

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS PRADINĖJE MOKYKLOJE
2015 M.

VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS - Vykdyti sveikatos priežiūrą mokyklose siekiant padėti išsaugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės****įgyvendinimo****kriterijai** |
| 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas | 1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams).
2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu;
 | Per mokslo metus | J.Giršienė | KonsultacijųskaičiusPateiktosinformacijosskaičius |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1 Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Esant reikalui | J.Giršienė | Konsultacijųskaičius |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimas | 3.1 Maisto gaminimo vietos, gamybos proceso atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams, vertinimas. Mokyklos administracijos apie nustatytas neatitiktis informavimas, priemonių siūlymas joms pašalinti; | Per mokslo metus | J.Giršienė | Patikrinimųskaičius |
| 4. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti kūno kultūros pamokose ir sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams | 4.1 Kūno kultūros mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti kūno kultūros pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis; | Per mokslo metus | J.Giršienė |  |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka | 1. Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas, analizė;
2. Duomenų pateikimas visuomenės sveikatos centrams;
 | Per mokslo metusKasmet iki numatytos datos | J.Giršienė | Registroduomenys,analitinėataskaita. |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams | 1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;
2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos;
 | 2014 m. 11-12 mėn.Per mokslo metus | J.Giršienė | Dokumentuotųpasiūlymųskaičius |
| 7. Dalyvavimas mokyklos prevencinio darbo grupėje, vaiko gerovės komisijoje | 7.1 Dalyvavimas mokyklos prevencinio darbo grupėje, vaiko gerovės komisijoje; | Per mokslo metus | J.Giršienė |  |
| 8. Pagalba organizuojant mokiniųimunoprofilaktiką | 8.1 Informacijos skleidimas apie profilaktinius skiepijimus; | 2014 m. 11-12 mėn. | J.Giršienė | Informaciniųpranešimųskaičius |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus | 1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;
2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;
3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė;
 | Esant susirgimui Per mokslo metus. | J.Giršienė | Savalaikisinformacijospateikimas.Pranešimųskaičius. |
| 10. Pirmosios medicinos | 15.1 Pirmosios medicinos | Esant reikalui. | J.Giršienė | Atvejų skaičius. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| pagalbos teikimas ir koordinavimas. | pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. |  |  |  |
| 11. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 16.1 Pamokų ir diskusijų organizavimas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:1. Pusmečio mokinių sergamumo statistikos pristatymas. | Mokytojai pasirenka kuriai klasei ir kokiu laiku.**Sausio mėn.** | J.Giršienė | Diskusijų, temų, stendų ir dalyvių skaičius. |
|  | 2. | Pedikuliozės patikra. | **Sausio mėn.** |  |  |
|  | 3. | Tarptautinė odontologų diena, Paskaita „Sveiki mūsų dantukai“. | **Vasario mėn.** |  |  |
|  | 4. | Pasaulinė vandens diena kovo 22 d. Renginys. | **Kovo mėn.** |  |  |
|  | 5. | Balandžio 26 d. Tarptautinė triukšmo tolerancijos diena. | **Balandžio mėn.** |  |  |
|  | 6. | Pasaulinė rankų higienos diena. | **Gegužės mėn.** |  |  |
|  | 7. | Pasaulinė sveikatos diena: Judėjimo sveikatos labui diena, „Evakuacijos, pirmosios pagalbos ir sporto renginys“. | **Gegužės mėn.** |  |  |
|  | 8. | Mokyklos aplinkos vertinimas. | **Rugsėjo mėn.** |  |  |
|  | 9. | Pedikuliozės patikrinimas. Asmens higiena. | **Rugsėjo mėn.** |  |  |
| 10. | 11. | Paskaita-diskusij a Pasaulinės širdies dienai paminėti „Sveika širdis-sveikas aš“. | **Rugsėjo mėn.** |  |  |
|  | 12. | Pasaulinė sveikatos psichikos diena, spalio 10 d. paminėti. | **Spalio mėn.** |  |  |
|  | 11. | Pasaulinė sveikatos diena: Europos sveikos mitybos | **Lapkričio mėn.** |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | diena. „Sveika mityba“. (lapkričio 8 d.); |  |  |  |
|  | 12. Tarptautinė nerūkymo diena | **Lapkričio mėn.** |  |  |
|  | 13. Ligų prevencija. „Aukime sveikesni“. | **Gruodžio mėn.** |  |  |
| 12. Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos įgyvendinimas. | 1. Burnos higienos ir dantų ėduonies profilaktika
2. Lytiškumo ugdymas
3. Utėlėtumo profilaktikos organizavimas vaikų ugdymo įstaigose.
4. Alkoholio, rūkymo ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija.
 | Per einamuosius metus. | Jonavosvisuomenėssveikatospriežiūrosspecialistai. | Paskaitos,seminarai,praktiniaiužsiėmimai,patikrinimai |

# Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

# Julija Giršienė