

Tarptautinio *eTwinning* projekto

"Maži žingsneliai sveikos gyvensenos link"

veiklos anglų kalbos pamokose

Projektą pradėjome mūsų mokyklos pristatymu. Naudodamiesi *Microsoft Power-Point* programa supažindiname kitas šalis su savąja ugdymo įstaiga. 3c klasės mokinys Lukas Zujevas parengė mokyklos pristatymą anglų kalba.

Projekto pradžioje mokiniai susipažino su kitų šalių tradiciniais patiekalais, būrelio "Hello" užsiėmimuose anglų kalba kūrė tradicinių savo šalies patiekalų pristatymus savo bendraamžiams iš kitų užsienio šalių mokyklų. Darbas vyko naudojant *Postermywall.com* programą....



Mokinių sukurti lietuviškų tradicinių patiekalų aprašymai:

Bread kvass



dried, black rye bread,
water,
yeast
and raisins.

PosterMyWall.com

Potatoes cooked in their jackets

Peeled potatoes
Sugar
Salt
Fresh or dried dill



PosterMyWall.com

Grated Potato Cake

Peeled and grated potatoes,
milk,
fresh eggs,
onions,
salt to taste,
oil for frying.



PosterMyWall.com

sour cream butter

Sour cream
Butter
Caraway seed
Salt



PosterMyWall.com

Cold beetroots soup



Cooked, peeled and granted
red beetroots, fresh cut
cucumbers, hard boiled
eggs, sour cream, sour
clotted milk, chopped fresh
dills

PosterMyWall.com

Antrajame projekto etape mokiniai diskutavo, žiūrėjo mokomuosius filmukus anglų kalba apie maisto, jo įvairovės ir pusryčių svarbą mūsų organizmui, susipažino su maisto grupėmis ir joms priklausančiais maisto produktais anglų kalba, atliko įvairias užduotis.

3c klasės mokinių individuali užduotis “Kuo man svarbus maistas?” :

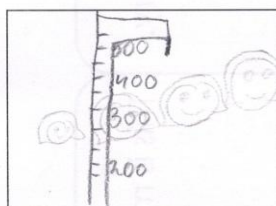
How does food help my body?

Name: Augustė 3^{cl}

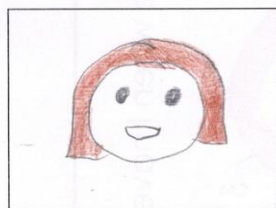
I need to eat food so that I can...



I need to eat food to have energy.



I need to eat food to have grow.



I need to eat food to be healthy.

How does food help my body?

Name: Kostas 3C

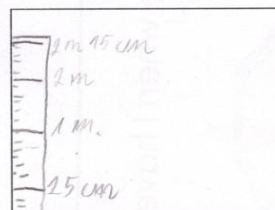
I need to eat food so that I can...



to be healthy



to have energy



to grow

3a klasės mokiniai palygino savo savijautą, "Kai esi alkanas ir kai esi pavalgęs":

When I am hungry

Name: Anita 3c

This is me when I am hungry.



I feel angry, tired, sleepy.

This is me when I have eaten



I feel happy, full, clean.

When I am hungry

Name: Augustis 3^{cl}

This is me when I am hungry.



I feel angry, grumpy, stomach ache.

This is me when I have eaten



I feel happy, energy, feel clean

When I am hungry

Name: Gabrielė 3^c

This is me when I am hungry.



I feel angry, sleepy, grumpy.

This is me when I have eaten




I feel happy, energy.

3b klasės mokinių darbas grupėje “Nori būti sveikas- valgyk skirtingus maisto produktus” :




Name Julija, Paulina Form 3b


I need different foods and drinks to be healthy. 😊




Grain




Fruit



Here is a drink.



Dairy



Dish/extra

Name Kid Form 3b

I need different foods and drinks to be healthy. 😊



Cereal



vegetable



Here is a drink.



fruit



salt

Klausydami dainelės "Sveikas maistas privers tave šypsotis", 3 b klasės mokiniai įrašė praleistus žodžius, o kitą pamoką, atsinešę pasirinktame dainos posmelyje minimus maisto produktus, visi smagiai ją sudainavome...

NAME: Jelija and Paulina DATE: 2015-04-29

HEALTHY FOOD

1] Listen to the song and fill in the blanks:


Healthy Food Will Make you Smile!
By Debbie Doo

1) <u>Chocolate</u> I hear you say	1) <u>Banana's</u> I hear you say,
2) <u>Ice cream</u> I could eat it everyday	2) <u>vegetables</u> you should eat them everyday.
3) <u>Chips</u> oh what a lovely treat but not that <u>good</u> to eat.	3) <u>bread</u> more than a lovely treat Also <u>good</u> to eat.
5) <u>cake</u> so nice and sweet	5) <u>Sugar</u> so nice and sweet
6) <u>Hot dogs</u> well they make a lovely treat	6) <u>nuts</u> well it's really fun to eat
7) <u>hamburgers</u> okay once in a while but that <u>food</u> won't make you smile.	<u>Apples</u> more than once in a while cause this <u>food</u> will make you smile.

You'll be in a good mood, with healthy food
9) fruits and vegetables grains will help
you grow
You'll have energy, just you wait and see
Healthy food will make you smile.

Junk foods fine only once in a while ...

2] It's time to sing along!



Sakoma, kad **pusryčiai** – svarbiausias mūsų energijos šaltinis visai dienai.

3a klasės mokiniai, dirbdami savarankiškai, atliko užduotį : “Kaip aš jaučiuosi be pusryčių?”:

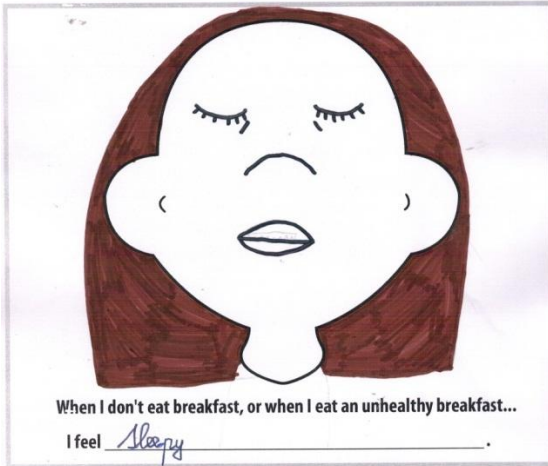
GODA 0. 3^a

NO BREAKFAST?

INSTRUCTIONS

1. Write a word that describes how you feel when you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
2. Draw a face that shows how you feel you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
3. Draw a fun background.
4. Turn in your drawings for a wristband!

EXAMPLES

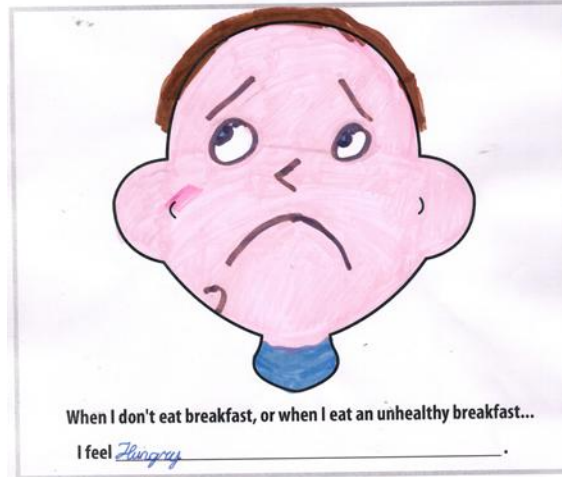


NO BREAKFAST?

INSTRUCTIONS

1. Write a word that describes how you feel when you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
2. Draw a face that shows how you feel you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
3. Draw a fun background.
4. Turn in your drawings for a wristband!

EXAMPLES



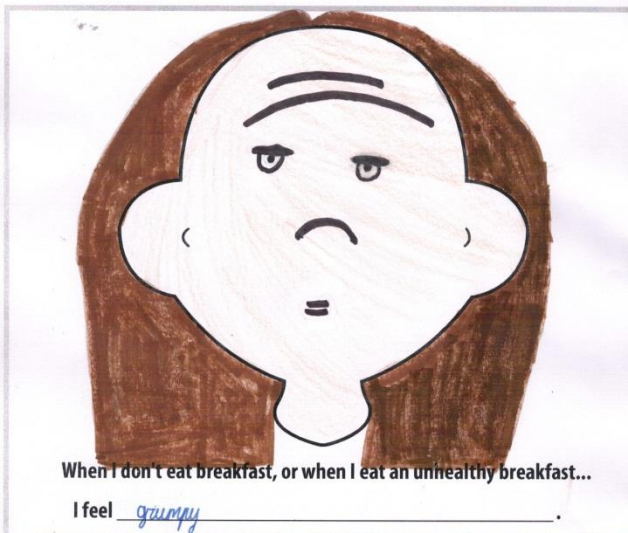
Gabriela R.

NO BREAKFAST?

INSTRUCTIONS

1. Write a word that describes how you feel when you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
2. Draw a face that shows how you feel you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
3. Draw a fun background.
4. Turn in your drawings for a wristband!

EXAMPLES



Migli

3^a

NO BREAKFAST?

INSTRUCTIONS

1. Write a word that describes how you feel when you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
2. Draw a face that shows how you feel you don't eat breakfast, or when you eat an unhealthy breakfast.
3. Draw a fun background.
4. Turn in your drawings for a wristband!

EXAMPLES



Pasidalinę savo pusryčių meniu, ir, aptarę skanių, sveikų ir sočių pusryčių idėjas, grupėje kūrė sveikų pusryčių “koliažus”...

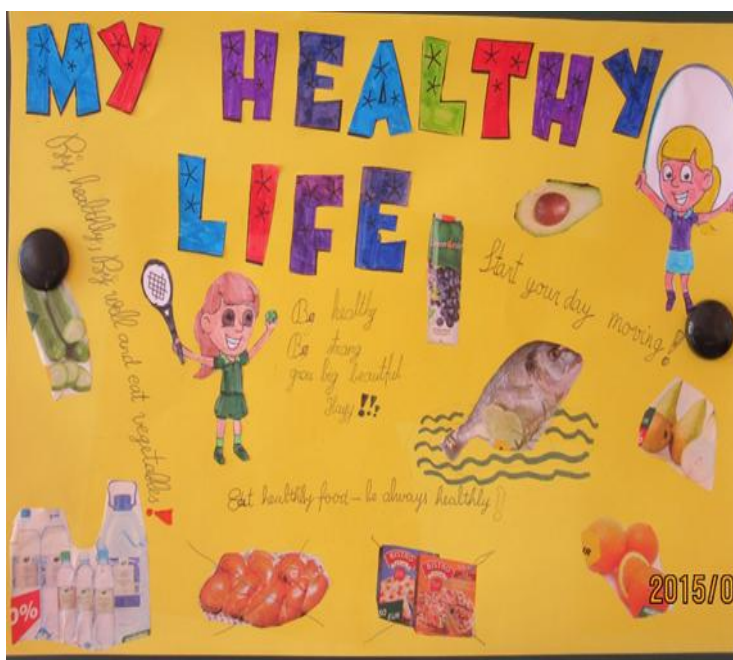
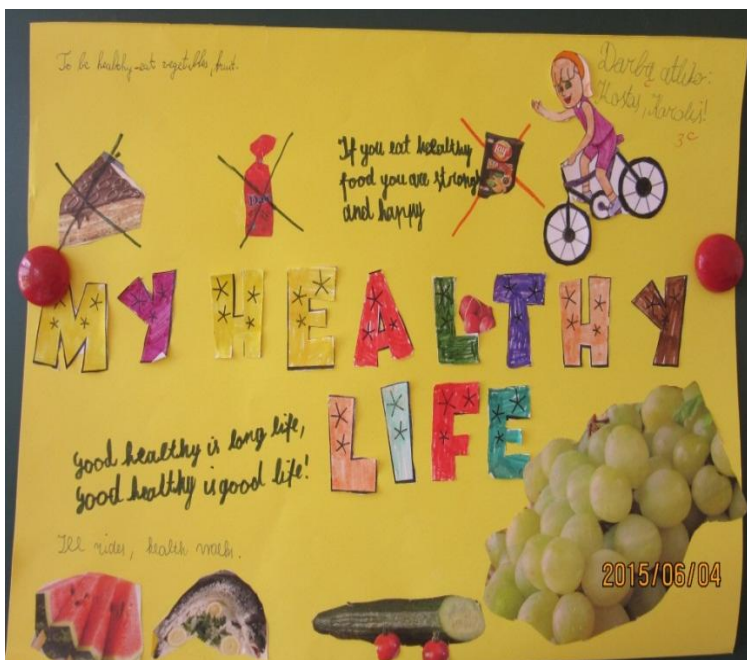


Instructions: Draw your favorite Healthy Breakfast on the plate.
Healthy Living for Life!
 Emili, Goda, Anija, Gabriele
 Alameda County Public Health Department • Nutrition Services 3600 Telegraph Ave. • Oakland, CA 94609 • 510-595-6414
 Funded in part by the U.S. Department of Agriculture's Food Stamp Program, an equal opportunity provider and employer through the National Food Assistance Program. For information about the California Food Stamp Program, please call 1-888-695-4775.

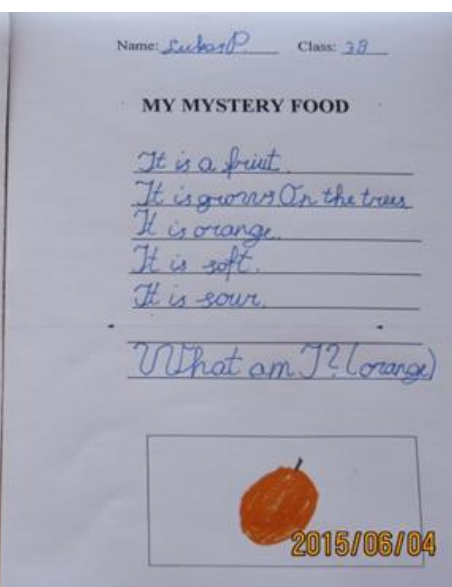
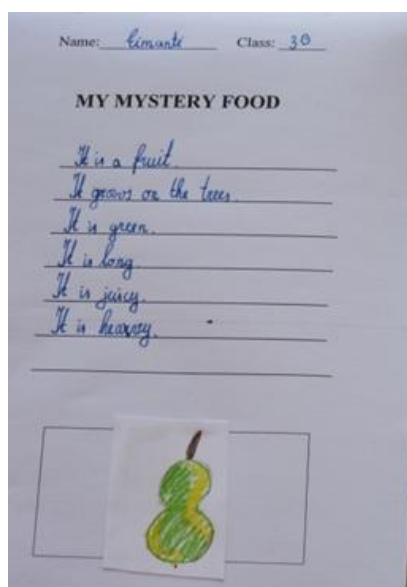
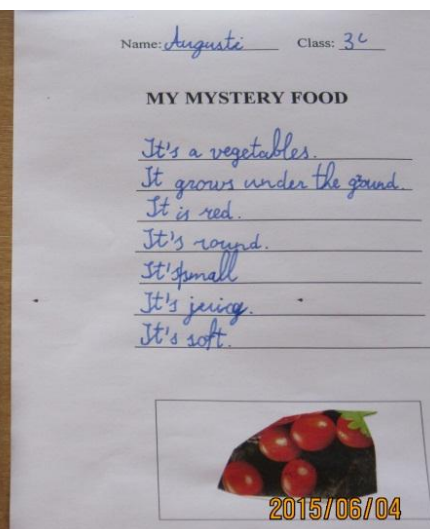
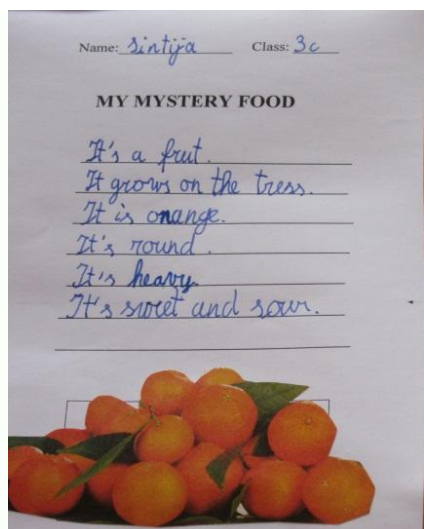
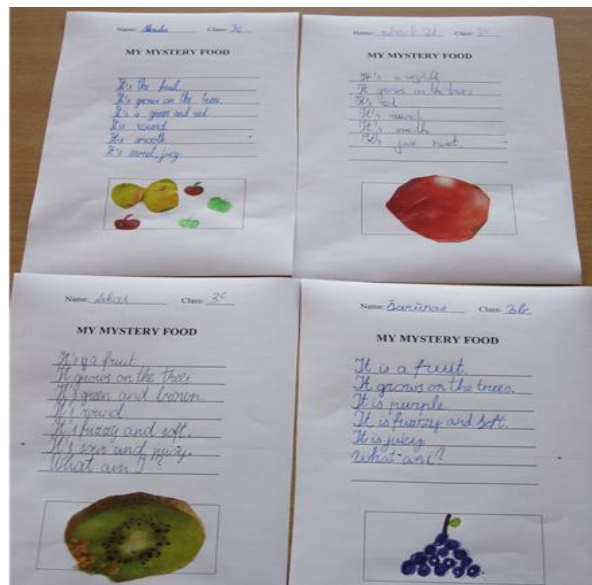


Instructions: Draw your favorite Healthy Breakfast on the plate.
Healthy Living for Life!
 3a. napul, andrina, carolina
 Alameda County Public Health Department • Nutrition Services 3600 Telegraph Ave. • Oakland, CA 94609 • 510-595-6414

3 c klasės mokiniai ugdėsi kūrybiškumą, kurdami patarles ar posakius apie sveiką maistą ir gyvenimą....



Trečiasis projekto veiklų etapas buvo skirtas mįslių apie vaisius ir daržoves kūrimui ir jų iliustravimui, spėlioimo žaidimams...



Paskutiniajame projekto etape 3 a klasės mokiniai, padedant klasės mokytojai Gintarei, su dideliu susidomėjimu, užsidegimu ir entuziazmu visą savaitę pildė kasdieninio valgymo ir aktyvios fizinės veiklos *dienoraštį* ...



Po savaitės porose juos analizavo, skaičiavo taškus ir taip išsiaiškinome sveikiausius mokinius – nugalėtojus. Jais tapę Rokas, Evelina ir Urtė buvo apdovanoti sveikuolių salotomis ir morkomis...





Visi dalyvavusieji gavo projekto dalyvio pažymėjimus ir buvo labai laimingi...



Šis projektas paskatino mokinių domėjimąsi sveika gyvensena, norą tobulėti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą. Jiems tai buvo puiki galimybė susipažinti, plėsti akiratį, patobulinti savo anglų kalbos žinias, atsirado didesnė mokymosi motyvacija.

Matydami savo mažųjų draugų iš kitų šalių patirties akimirkas projektoriaus ekrane, vaikai nepaprastai tuo domėjosi. Įvairių šalių mokinių rengti pristatymai atskleidė vaikams, kad kompiuteris ir internetas – tai ne tik žaidimų, bet ir žinių bei bendravimo priemonė.

Mokinių mintys apie šį projektą:

... Man patiko, nes ten buvo viskas apie sveiką maistą. (Goda, 3A klasė)

...Man patiko atsakinėti į klausimus ir pildyti dienoraštį. (Gabrielė R., 3A klasė)

...Man labai labai patiko, nes reikėjo dainuoti, piešti. Aš labai visiems dėkoju, kad sukūrėte tokį projektą.(Julija ,3B klasė)

...Aš sužinojau, kad reikia sveikai maitintis, nes tada geriau galvoji.(Gabrielė L.,3A klasė)

... Man patiko, kad jūs pasakot, kodėl verta valgyti sveiką maistą.(Šarūnas, 3B klasė)

...Man šis projektas labai patiko, nes sužinojau, kaip reikia sveikai maitintis, galėjau išreikšti savo nuomonę, bendradarbiauti su draugais.(Miglė, 3A klasė)

...Sužinojau naujų žodžių.(Danielius, 3A klasė)

... Man patiko, kai mes pildėm dienoraštį.(Aurėja, 3A klasė)

...Sužinojau, kad, kai nevalgai, norisi miegoti.Ir dar negali galvoti.(Evelina, 3A klasė)

...Man šis projektas patiko, nes sužinojau daug daugiau apie maistą.(Smiltė, 3A klasė)

Jurgita Galackaitė

Projekto vykdytoja, anglų kalbos mokytoja