

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000011

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energetinė vertė, Kcal |
|--------------------------------------|----------------|--------|------------------------|
| Užkeptas karbonadas(kiauliena) | AKMP-KRF-10C | 70 g. | 208,31 |
| Biri grikių košė | GGAR-SMLPC-8B | 130 g. | 250,53 |
| Morkų salotos su česnaku ir majonezu | GSAL-SMLPC-32B | 50 g. | 36,23 |
| Džiovintų razinų kompotas | GĖRN-16 | 200 g. | 73,10 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

Iš viso: 665,17

Pietūs II var. (tausojantis)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energetinė vertė, Kcal |
|--|----------------|----------|------------------------|
| Žirnių sriuba su grietine 30% | SRIN-39A | 200/5 g. | 116,52 |
| Duona (ruginė) | IVNT-11A | 30 g. | 63,39 |
| Virtas mėsos (kiaulienos) ir ryžių kukulis raudoname padaže(pom.pad,kv.milt,vand)(tausojantis) | AKMPN-85A | 60/35 g. | 145,75 |
| Virti makaronai | GGARN-12A | 130 g. | 190,05 |
| Morkų salotos su česnaku ir majonezu | GSAL-SMLPC-32B | 50 g. | 36,23 |
| Džiovintų razinų kompotas | GĖRN-16 | 200 g. | 73,10 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

Iš viso: 722,04

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė