

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000015

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Lietinis blynelis su liesos varškės ir razinų įdaru	AMLTN-11B	97/53 g.	280,00
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Uogienė	IVNT-6	10 g.	27,10
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	108,00
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50
Iš viso:			604,7

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Agurkinė sriuba su grietine 30%	SRIN-1A	200/5 g.	85,11
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	AKMPN-33F	46/184 g.	357,13
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			674,65

Birutė Prasauskaitė

B. Prasauskaitė

VšĮ „Kretingės maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

Aidona Blyžienė