

1 savaitė antradienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000002

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė, Kcal
Mėsos kukulis (kiaulienos) raudoname padaže (pom.pad, kv.milt,vand.) troškintas(tausojantis)	AKMPN-13C	75/43 g.	233,80
Virti makaronai	GGARN-12B	150 g.	219,28
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi	GSALN-65C	50 g.	94,70
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			697,38

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė, Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3A	200/5 g.	76,64
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68B	60/40 g.	149,44
Virtos bulvės	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi	GSALN-65C	50 g.	94,70
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			658,92

Birutė Prasauskienė

B. Prasauskienė

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

Aidona Blyžienė