

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000003

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	175,89
Birė grikių košė	GGARN-2B	150 g.	289,06
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	64,62
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			682,17

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-38A	200/5 g.	81,17
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virtų bulvių cepelinai su mėsos(kiauliena) įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	264,99
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12C	20/5 g.	95,95
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			697

Birutė Prasauskienė

B. Prasauskienė

VsĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

Aidona Blyžienė