

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000004

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,16
Virtos bulvės	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116B	50 g.	77,80
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50
<b>Iš viso:</b>			646,59

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis ir grietine 30%	SRIN-17A	200/5 g.	98,34
Duona (ruginė)	IVNT-11	20 g.	42,26
Kiaulienos plovas troškintas(tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,08
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116C	40 g.	62,24
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
<b>Iš viso:</b>			703,9

*Birutė Prasauskienė*

*B. Prasauskienė*

Vst. Kietingos maistas"  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

*Aldona Blyžienė*