

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000005

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Žemaičių blynai su jautiena	ADRŽP-SMLPC-8	156/44 g.	342,13
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7D	40 g.	207,64
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			741,27

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	SRI-PNV-14A	200 g.	121,69
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Vištienos troškinytis su daržovėmis (tausojantis)	AKMP-PNV-18A	50/125 g.	255,25
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Obuoliai	IVNT-8	200 g.	106,00
Iš viso:			619,43

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė