

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000009

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	203,44
Biri grikių košė	GGARN-2A	130 g.	250,53
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,kv.milt,vand)	PADN-4B	40 g.	52,85
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26B	50 g.	39,41
Obuolių ir razinų kompotas	GERN-24	200 g.	58,61
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	52,00
Iš viso:			656,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine 30%	SRI-SMLPC-7A	200/5 g.	76,74
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Bulvių tyrė	GGARN-15B	150 g.	117,87
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26B	50 g.	39,41
Obuolių ir razinų kompotas	GERN-24	200 g.	58,61
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	52,00
Iš viso:			567,62

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Birutė Prasauskienė

B. Pras-