



Programa „Antras žingsnis“ – vaiko socialinės kompetencijos ugdymas sėkmingam gyvenimui.

Socialinių – emocinių įgūdžių lavinimo bei smurto prevencijos programa „Antras žingsnis“ atkreipia dėmesį į paprastus, žemiškus, tačiau nepaprastai svarbius dalykus, reikalingus bet kurio amžiaus tarpsnio žmonių tarpusavio bendravimui. Tai – dėmesio, atjautos kitam parodymas, gebėjimas suprasti ir nuoširdus domėjimasis šalia esančiu, drąsa užkalbinti, gebėjimas susivaldyti ir kt.

Mokymosi programa susideda iš trijų ugdymo dalių:

- **empatijos** – serija žingsnių, kurių metu vaikai mokosi atpažinti savo ir kitų žmonių jausmus, pažiūrėti į situaciją iš kito žmogaus perspektyvos, mažinti „etikečių klįnavimą“ ir stereotipizavimą;
- **emocijų valdymo** – stiprių emocijų atpažinimas bei mokėjimas nusiraminti leidžia save sukontroliuoti bei nesielti agresyviai;
- **problemų sprendimo įgūdžių** – tai leidžia tinkamai spręsti bendraamžių tarpasmeninius konfliktus bei mažina impulsyvų ir agresyvų elgesį.

Tyrimais įrodyta, kad mokiniai, turintys geresnius socialinius – emocinius įgūdžius:

- geriau mokosi, nes programa moko susikonscentruoti ir gerai elgtis klasėje;
- geba palaikyti draugiškus santykius su bendraamžiais;
- gauna daugiau mokytojų palaikymo;
- išmoksta savireguliacijos – tai leidžia mokiniui tinkamai ir produktyviai dalyvauti klasės darbe;
- jaučia stipresnį ryšį su pačia mokykla.

Bendraja prasme -

socialiniai emociniai įgūdžiai leidžia vaikams būti sėkmingesniems mokykloje, moko juos įsitraukti į saugios bei pagarbios mokyklinės aplinkos kūrimą.

Tvirti socialiniai emociniai įgūdžiai – užtikrintas kelias karjerai ateityje.

Mokytoja Valdonė Šimonytė yra programos „Antras žingsnis“ konsultantė Jonavos rajone.