

- *Noriu, kad mano vaikas būtų sveikas ir laimingas.*
- *Noriu, kad mano vaikas turėtų žinių apie sveikatą ir įgūdžių jos išsaugojimui.*
- *Noriu, kad mano vaikas mokytųsi sveikatai palankioje aplinkoje.*
- *Noriu, kad ugdymo įstaigoje mano vaikas jaustųsi saugiai.*

KAS YRA SVEIKATĄ STIPRINANTI MOKYKLA?

Tai vaikų ugdymo įstaiga, kurios bendruomenė (vaikai, jų tėveliai ir mokytojai, kiti mokyklos darbuotojai) yra apsisprendę kasdien rūpintis sveikata.

Šiuo metu šalyje yra ikimokyklinių, bendrojo ugdymo, profesinių ir universitetinių sveikatą stiprinančių mokyklų.

Sveikatą stiprinanti mokykla (SSM) – tai mokykla, kurios visa bendruomenė, pasitelkdama veiklos partnerius, siekia stiprinti mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę bei dvasinę sveikatą, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Šiose mokyklose sveikatos temos integruotos į visą ugdymo procesą – dalykų pamokas ir popamokinę veiklą.

SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ MOKYKLŲ VEIKLA

Sveikatą stiprinančioje mokykloje vykdoma ilgalaikė ir kryptinga sveikatos ugdymo ir



stiprinimo veikla pagal parengtas ir tarpžinybinės (SAM ir ŠMM) komisijos patvirtintas sveikatos stiprinimo programas.

Sveikatos ugdymas SSM apima įvairias sveikatos sritis:

- fizinis aktyvumas ir kūno kultūra;
- sveika mityba;
- tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija;
- nelaimingų atsitikimų, traumų, streso prevencija,
- prievartos, patyčių prevencija;
- rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas;
- užkrečiamųjų ligų prevencija;
- vartojimo kultūros ugdymas.

Sveikatą stiprinančių mokyklų bendruomenių nariai dalyvauja bendruose projektuose, konkursuose, mokymuose, konferencijose, aktyviai dalijasi gerąja patirtimi.

SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ MOKYKLŲ SĖKMĖS ĮRODYMAI

- Gerėja mokytojų, vaikų, tėvų ir kt. žinios ir įgūdžiai sveikatos klausimais;
- Sveikatos priežiūros specialistai ir mokytojai glaudžiai bendradarbiauja su mokiniais, jų tėvais;
- Daugiau mokinių dalyvauja popamokinėje sveikatos stiprinimo veikloje;
- Daugiau laiko jie skiria fizinei veiklai;
- Vyresni mokiniai rečiau vartoja stiprius alkoholinius gėrimus;
- Formuojasi sveikesni mitybos įpročiai;
- Mokyklos turi nusistovėjusias sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo tradicijas: rengia kasmetinius renginius, sveikatos dienas, įvairias iškylas, konkursus, fizinio aktyvumo renginius, parodas.
- Sveikatą stiprinančios mokyklos glaudžiai bendradarbiauja tarpusavyje.



SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ MOKYKLŲ TINKLAS LIETUVOJE

Sveikatą stiprinančių mokyklų yra beveik kiekvienoje savivaldybėje ir kasmet prie šio tinklo prisijungia vis daugiau šalies ugdymo įstaigų. Sveikatą stiprinančių mokyklų sąrašą galima rasti Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainėje: www.smlpc.lt.

SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS



Lietuvos sveikatą stiprinančios mokyklų tinklas priklauso „Mokyklos – europiečių sveikatai“ (MES) tinklui (angliškai – Schools for Health in Europe network (SHE network)). Šiuo metu tarptautiniame tinkle yra 46 šalys.

SHE interneto svetainės adresas
www.schoolsforhealth.eu

Sveikatą stiprinančių mokyklų klausimais konsultaciją galite gauti tel.: (8 5) 247 7347, (8 5) 236 0493, arba rasti interneto svetainėje www.smlpc.lt

LITERATŪRA SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ MOKYKLŲ KLAUSIMAIS



**AŠ RENKUOSI
SVEIKATĄ
STIPRINANČIĄ
MOKYKLĄ!**



Atmintinė tėveliams

PASIDOMĖK!

PRISIJUNK!

PADĖK!

www.smlpc.lt