Priedas Nr. 4

PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. sausio 14 d.

įsakymu Nr. V- 3

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

IRENOS PRATKELIENĖS,

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

JONAVOS PRADINĖJE MOKYKLOJE,

2020 M.VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS –** saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| **Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijai** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimoveiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Konsultacijų skaičius.Pateiktų informacijų skaičius. |
| 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Konsultacijų skaičiusPatikrinimų skaičius. |
| 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | Esant poreikiui. |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | Kartą per savaitę. | Irena Pratkelienė | Patikrinimų skaičius.Pranešimų skaičius. |
| 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui. |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė  | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Analitinė ataskaita. |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | 2020 m.09-10 mėn. | Irena Pratkelienė  |  Informacinių pranešimų skaičius. |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | Mokslo metų eigoje. |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė  | Posėdžių skaičius. |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus. | 2020 m.10-11 mėn. | Irena Pratkelienė  | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; | Esant susirgimui. | Irena Pratkelienė  | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; | Mokslo metų eigoje. |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui |  | Informacinių pranešimų skaičius |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant poreikiui. | Irena Pratkelienė  | Atvejų skaičius. |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema: |  | Irena Pratkelienė | Renginių ir dalyvių skaičius.Stendinės informacijos skaičius |
| 12.1.1. Praktinis užsiėmimas „Sveikų dantukų šypsena“ (1 klasė); | Sausio mėn. |
| 12.1.2. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Paskaita „Stresas, jo poveikis“ ( 3a klasė); | Vasario mėn.  |
| 12.1.3. Paskaita „Organizmo apsauginė sistema“ (3-4 klasės); | Vasario mėn.  |
| 12.1.4. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Praktiniai užsiėmimai. Fraktalų piešimas ( 3a klasė); | Kovo mėn.  |
| 12.1.5. Akcija skirta paminėti Vandens dieną ( 1-4 klasės); | Kovo mėn. |
| 12.1.6. Paskaita „Tarp mūsų, mergaičių“ ( 4 klasė); | Balandžio mėn. |
| 12.1.7. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Gyvūnų terapija ( 3a klasė); | Gegužės mėn. |
| 12.1.8. Renginys „Aš saugus ir užimtas“ (1-4 klasės); | Gegužės mėn. |
| 12.1.9. Paskaita ‚Saugi vasara“ (2-3 klasės); | Birželio mėn. |
| 12.1.10. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Praktinis užsiėmimas. Vaikščiojimas smėliu. ( 3a klasė); | Birželio mėn. |
| 12.1.11. Judumo savaitė. Renginys „Sveikatos lobių paieška“ 2-4 klasės; | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.12. Paskaita „Asmens higiena“ (1 klasės); | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.13.Paskaita „Sveiki dantukai“ (1 klasės); | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.14. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Praktiniai užsiėmimai. Mandalų piešimas ( 4a klasė); | Spalio mėn. |
| 12.1.15.Akcija Pasaulinei stuburo dienai paminėti (1-4 klasės); | Spalio mėn. |
| 12.1.16. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Praktiniai užsiėmimai. Fraktalų piešimas (4a klasė); | Lapkričio mėn. |
| 12.1.17. Viktorina „Sveika mityba“ (3-4 klasės) | Lapkričio mėn. |
| 12.1.18. Projekto „Emocinė sveikata“ įgyvendinimas. Praktiniai užsiėmimai. Fraktalų piešimas ( 4a klasė); | Gruodžio mėn. |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:12.2.1. „ Kaip plauti rankas?“ | Sausio mėn. |
| 12.2.2. „ Imuniteto stiprinimas “ | Vasario mėn.  |
| 12.2.3. „Vandens svarba“ | Kovo mėn.  |
| 12.2.4 „ Triukšmo žala“ | Balandžio mėn. |
| 12.2.5. „ Saugi vasara“ | Gegužės mėn. |
| 12.2.6. „ Saugiai pasiekime mokyklą“ | Rugsėjo mėn.  |
| 12.2.7. „ Sveikos akys“ | Spalio mėn.  |
| 12.2.8. „ Maitinamės sveikai“ | Lapkričio mėn.  |
| 12.2.9. „ Gripas ir jo profilaktika “ | Gruodžio mėn.  |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Irena Pratkelienė  | Vertinimų skaičius. |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 2 k. per mokslo metus. |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka. | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-svei­ka­ta) pildymas;14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2020 m.14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2020m. | Pasibaigus ketvirčiui.1k. per metus2k. per metusPer visus mokslo metus.Per visus mokslo metus. | Irena Pratkelienė  | Pateiktų ataskaitų skaičius. |

Visuomenės sveikatos specialistė Irena Pratkelienė