Priedas Nr.

PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2021 m. gruodžio 29 d.

įsakymu Nr. V-  22

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

IRENOS PRATKELIENĖS,

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

JONAVOS PRADINĖJE MOKYKLOJE,

2022 M.VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS –** saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| **Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijai** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimo  veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Konsultacijų skaičius.  Pateiktų informacijų skaičius. |
| 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Konsultacijų skaičius  Patikrinimų skaičius. |
| 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | Esant poreikiui. |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | Kartą per savaitę. | Irena Pratkelienė | Patikrinimų skaičius.  Pranešimų skaičius. |
| 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui. |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Analitinė ataskaita. |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | 2022 m.  09-10 mėn. | Irena Pratkelienė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.  6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | Mokslo metų eigoje.  Esant poreikiui. |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | Mokslo metų eigoje. | Irena Pratkelienė | Posėdžių skaičius. |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus. | 2022 m.  10-11 mėn. | Irena Pratkelienė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; | Esant susirgimui. | Irena Pratkelienė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; | Mokslo metų eigoje. |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui | Irena Pratkelienė | Informacinių pranešimų skaičius |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant poreikiui. | Irena Pratkelienė | Atvejų skaičius. |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema. |  | Irena Pratkelienė  Irena Pratkelienė | Renginių ir dalyvių skaičius.  Stendinės informacijos skaičius |
| 12.1.1. Paskaita „Pavojai žiemą“ 2 klasės | Sausio mėn. |
| 12.1.2. Paskaita „Kūno švara“ , „Užkrečiamos ligos“ 3 klasė | Vasario mėn. |
| 12.1.3. Paskaita „Taisyklinga laikysena“  1 klasės.  12.1.4. Praktinis užsiėmimas „Valome dantukus“ 1 klasės. | Kovo mėn. |
| 12.1.5. Paskaita „Tarp mūsų, mergaičių“ 4 klasių mergaitėms. | Balandžio mėn. |
| 12.1.6. Paskaita „Padėkime draugui“ 4 klasės.  12.1.7. Pirmosios pagalbos praktiniai užsiėmimai 4 klasės. | Gegužės mėn. |
| 12.1.8. Renginys Europos Judumo savaitei. | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.9. Paskaita „Asmens higiena“ PUG, 1 klasė.  12.1.10. Praktinis užsiėmimas „Ar mūsų dantukai sveiki?“ PUG, 1 klasė. | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.11. Praktinis užsiėmimas „Emocinės sveikatos stiprinimas“ 3 klasės | Spalio mėn. |
| 12.1.12. Renginys Europos sveikos mitybos dienai paminėti. Viktorina „Užkandžių dėžutė“ 1-4 klasės. | Lapkričio mėn. |
| 12.1.13. Paskaita „Mikroorganizmai“ 2 klasės | Gruodžio mėn. |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis: |  |
| 12.2.1.“Pavojai žiemą“ | Sausio mėn. |
| 12.2.2. „Dienos rėžimas“ | Vasario mėn. |
| 12.2.3. „Regos svarba“ | Kovo mėn. |
| 12.2.4.„Rankų higiena “ | Balandžio mėn. |
| 12.2.5. „Aktyvi ir saugi vasara“ | Gegužės mėn. |
| 12.2.6. „Saugiai einame į mokyklą“;  12.2.7. „Mano kuprinė“ | Rugsėjo mėn. |
| 12.2.8. „Streso poveikis“ | Spalio mėn. |
| 12.2.9. „Sveika mityba“ | Lapkričio mėn. |
| 12.2.10. „Antibiotikai. Nauda ir žala““ | Gruodžio mėn. |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Irena Pratkelienė | Vertinimų skaičius. |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 2 k. per mokslo metus |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas; | Pasibaigus ketvirčiui | Irena Pratkelienė | Pateiktų ataskaitų skaičius. |
|  | 14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas. | 1k. per metus |
|  | 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. | 2k. per metus |
|  | 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2022 m. | Per visus mokslo metus. |
|  | 14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2022 m. | Per visus mokslo metus. |
| 15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą. | 15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus. | Esant poreikiui. | Irena Pratkelienė | Atvejų skaičius. |

Visuomenės sveikatos specialistė Irena Pratkelienė